

Pery ako lusk aj bez rúžu

„Ak sú okolo úst jemné vrásky, je dobre zvoliť bledší odtieň farby,“ hovorí odborníčka na permanentný mejkap **Miriám Madová**. Na čo si ešte treba dať pozor?



Sen zrejme každej ženy je ráno vstať a v kúpeľni stráviť minimum času líčením a úpravami. Zvlášť s pribúdajúcim vekom sa väčšinou prirodzene líčime menej, nevidíme už tak dobre, nechce sa nám... Ale pociť upravenej tváre je na nezaplatenie. Jednou z možností, ako si pomôcť, je permanentný mejkap – vytetované obočie či pery dokážu s tvárou zázraky. Samozrejme, ak sú robené s rozumom. Svoje o tom vie odborníčka na permanentný mejkap **Miriám Madová**, ktorá sa počas svojej praxe z času na čas stretáva so ženami s nevydareným tetovaním a pomáha im nadobudnúť výzor, pri ktorom im pri pohľade do zrkadla netečú slzy. Pred časom sme vám v Šarme ukázali, ako sa dá púdrovou tieňovanou technikou vyčariť prirodzene vytetované obočie a akými metódami sa dá opraviť niečo, čo nechcete nosiť na tvári. Niektoré katastrofy treba trpezlivo postupne odstraňovať z obočia aj rok. Teraz sa s **Miriám Madovou** zameriame na pery.

Stačí maskara a lesk

Vchádzame do salónu odborníčky, ktorá prizvukuje, že kto skrášuje tvár tetovaním, mal by byť doma aj v umení vizáže, nielen v techni-



„Ak máte prirodzene tetované obočie aj pery, ráno si v kúpeľni dáte krém na tvár, maskaru na riasy, lesk na pery a môžete ísť,“ hovorí **Miriám Madová**. To isté platí aj o večernom rande či pracovnom stretnutí. Môžete sa sústrediť na iné veci ako na to, či nemáte rozmazaný rúž...

ke tetovania. Práve sa ide postarať o klientku, ktorá si tetovanie obočia aj pier doslova užíva už niekoľko rokov. Sympatická päťdesiatnička si ľha na stôl so slovami, že si prišla aj oddýchnuť. „Ešte len vstúpim a už cítim pokojnú

atmosféru, víta ma krásna a milá pani tatérka, ktorej verím, pretože mi všetko jasne vysvetlila,“ hovorí pani Helena s tým, že hlavne pri tetovaní obočia si občas zdiemne. „Tetovanie by som odporučila každej žene v zrelosti. Treba milovať samu seba. Je príjemné ráno vstať a nepotrebovať žiadne špeciálne úpravy. Dám si maskaru a lesk na pery a to je všetko. Nemusím sa trápiť maľovaním ani dokreslovaním. Navyše, už sa mi občas aj ruky trasú,“ dodáva s úsmevom.

Bez tlaku

Miriám Madová jej najskôr strojčekom na tetovanie doladí tetované obočie. Je to prirodzená súčasť procesu, niekedy je potrebné po tetovaní urobiť po mesiaci menšiu korekciu, prípadne dotetovanie miest, ktoré nie sú nasýtené farbou. Potom príde na rad pery. „V zrelosti veku a s pribúdajúcimi vráskami aj okolo úst ženy často riešia, aký rúž zvoliť, aby sa nevpil do vrások alebo neotláčal na zuby. Nie každá žena má v sebe vizážistku, a preto si myslím, že v takomto momente je vhodný čas zväčšiť aj tetovanie pier,“ hovorí **Miriám Madová**, sústredene tetujú pery svojej klientky. „Tetovať treba



V salóne sa pracuje s len s certifikovanými farbami.

Pred zákrokom

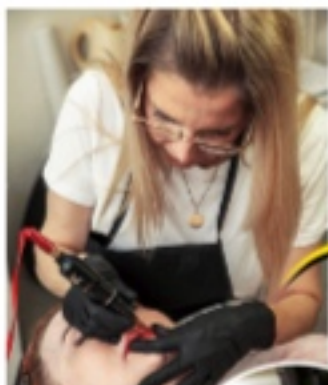
„Pred akýmkoľvek úkonom spolu s dárou či pánom prekonzultujeme celý zákrok. Procedúra tetovania pier trvá 120 minút. Pred zákrokom sú pery adekvátne očistené, vyčistené a dezinfikované a znecitlivene. Prvým krokom tetovania je úprava tvaru pier a následne sa prechádza na ich podfarbenie alebo celé vyplnenie,“ hovorí odborníčka na permanentný mejkap.

Oprava chýbajúceho pigmentu. Pred tetovaním...

...výsledok po zahojení.

Po zákroku

Dostanete špeciálny gél na hojenie, ktoré trvá do sedem dní. „Počas procesu hojenia je normálne, že budete mať suché pery a že sa vám na nich začnú objavovať malé chrastidky – tie zídu samy pomerne rýchlo, za tri až štyri dni. Je veľmi dôležité, aby ste chrasty sama nezlupovali, ale nechali ich prirodzene odpadnúť. Ak ich odtrhnete predčasne, môže sa stať, že vám na danom mieste nechytí správne pigment a nedosiahneme tak žiadany výsledok,“ varuje.



Tetovanie vnímala dáma ako príjemné.



Pohľad do zrkadla na záver.



Výsledok po tetovaní celej pery.

vždy jemne, nesmieme tlačiť. Jemným tetovaním získavame jemnú farebnú stopu a tú postupne vrstvíme do pokožky, vysvetľuje. Pani Helena sa v prestávke usmieje a vraví: „Hovorím, že pani tatérka má jemnú ruku. Je to príjemné.“ Vyzerala tak, že naozaj netrpí, hoci pery sú citlivé.

Pomôže anestetikum

„Veľa žien sa bojí bolesti. Je fakt, že pery sú na tetovanie citlivejšie ako koža v obočí, ale každá z nás

má iný prah bolesti, a to, čo jednu boľí, druhej je príjemné. Pri tetovaní pier sa vždy používa lokálne anestetikum v podobe krému, a tak nepohodlie pri zákroku je naozaj minimálne. Väčšina ľudí počas tetovania pociťuje skôr mierny tlak než ostrú bolesť,“ hovorí **Miriám Madová** a vatovou tyčinkou nanáša na tetované pery ďalšiu vrstvu anestetika. „Treba robiť takéto malé prestávky a o minútku, keď opäť zaberie anestetikum, pokračujeme,“ vysvetľuje. Anestetikum zároveň potlačí jemné zakrvácanie, ak sa vyskytne. Je to však normálne. Prirodzene, tetovanie spôsobí aj jemný opuch pier, ale na to má tatérka jednoduchý a účinný trik. Z mrazničky vyberá vatové odličovacie tampóny a prikladá ich na klientkine pery. „Prináša to úľavu,“ dodáva s tým, že opuch netrvá dlho, zo salónu s nafúknutými perami neodídete.

Dva spôsoby

Čo by ste mali vedieť pred tým, ako sa rozhodnete pre tetovanie pier? Sú dva spôsoby:

1. Jemne, decentne podfarbená kontúra pier v prirodzených odtieňoch pier.
 2. Tetovanie celých pier Aquarelie lips – tetovanie je sýtšie, podobné rúžu.
- „Už dávno sa netetuje hrubá hnedá alebo bordová čiara okolo úst ako v začiatkoch permanentného mejkapu v 90. rokoch,“ hovorí **Miriám Madová**.

Pozor na tvar aj na herpes

- „Posledné roky sa kvalita pigmentov a technika tetovania posunula miliónmi krokmi dopredu, vďaka čomu dnešný permanentný mejkap pier pôsobí prirodzene, opraví sa asymetria pier, zlepši sa farebný tón vašich pier. Máte to bez každodennej práce a bez starostí,“ hovorí odborníčka.
- „Tetovanie pier vydrží pomerne dlho, až do päť rokov. Samozrejme, ako každé tetovanie, aj toto časom bledne, preto je dôležité zväčšiť tvar, aby línia tetovania nebola veľmi ďaleko od skutočnej pery. O pár rokov potom farba inak bledne na perách a inak nad perou, nevyzerá to pekne,“ upozorňuje.
- Preto pre zrelšie dámy neodporúča trvať pigment? „Ak sú okolo úst nejaké vrásky, treba zvoliť len bledšie odtiene, tým neupozorňujeme práve na tie vrásky.“
- Tetovať či netetovať, ak máte herpes? „Na miestach, kde herpes vznikol, sa môže vyplaviť natetovaný pigment. Preto sa z preventívnych dôvodov odporúča približne päť dní pred tetovaním a päť dní po tetovaní užívať tablety s aciklovírom (na lekárske predpis) a natierať si pery antivírusovým prípravkom.“ Pred tetovaním pier odporúča užívať vitamíny skupiny B, A, E a D, ideálne so zinkom a s magnéziom. „Treba prísť najedená kvôli vyváženej cukru v krvi, ktorý taktiež ovplyvňuje výsledok uloženia tetovaného pigmentu do pokožky, a tým aj výsledok. Veľmi dôležité je nebrať v čase tetovania žiadne antibiotiká, nebyť ani prechladnutá.“
- Čo ak sa tetovaná farba žene znepláči? „Nemalo by sa to stať, pretože sa všetko vopred konzultuje vrátane odtieňa farby, prípadne niektoré dámy prinesú na ukážku vlastný rúž. Ak sa náhodou stane, že odtieň chytí trochu inak, všetko sa dá jednoducho zmeniť: pretetovať inou farbou.“



V tomto prípade je podfarbená iba kontúra pier.