

# KAMUFLUJE CHYBIČKY

*Hlavní hrdinovia filmu 101 dalmatíncov sú rozkošní, všakže? Sú však asi jedinými stvoreniami na svete, pri ktorých sa fľakatý výzor považuje za rozkošný. Koža postihnutá fľakmi či vitiligom trápi mnohých z nás. EMMA však zistila skvelý spôsob, ako ju zdokonalíť.*

**F**ľakatá koža, ktorú má na svedomí ochorenie odborne nazývané vitiligo, až donedávna nepatrila k atribútom krásy. Práve naopak, ľudia s depigmentáciou pokožky, ktorá vzniká následkom zániku melanocytov a má sklon k progresii, sa za vitiligo skôr hanbili a snažili sa ho zakrývať. Na piedestál záujmu sa vitiligo dostalo až nedávno, keď ho preslávila kanadská topmodelka Winnie Harlow (28). V jej prípade nejde o zanedbateľný defekt, práve naopak. Jeho rozsah je taký enormný, že ho kráska povýšila na prednosť a vybudovala si na ňom hviezdnu kariéru. Svoje neprehliadnuteľné fľaky hrdo vystavuje na obdiv a neprekážajú ani značkám ako Fendí, Marc Jacobs či Diesel, ktoré si ju vybrali do kampaní. Dokonca sa pýši prestížnym „titulom“ anjeličky z vychytanej Victoria's Secret Fashion Show, ktorá je charakteristická práve značným odhalením tiel modeliek v dráždivej spodnej bielizni. A čuduj sa svete, jej fľaky nenabúrili ani koncept tejto sexi módnjej šou! Podľa dostupných zdrojov čokoládovo-mliečna kráska zarobila doposiaľ päť miliónov dolárov. Na to, že mnohí pacienti s vitiligom majú z vlastnej pokožky komplex, nie zlé...

## VYFARBÍ ŠKVRNY

Nie každá z nás však môže zarábať milióny, byť hviezdou prehliadkových móľ či kampaní a mať to, takpovediac, v paži. Pre tie, ktoré ich fľakatá pokožka trápi, sme našli riešenie - permanentný mejkap. To, že si dávame tetovať obočie, očné linky či pery, je už dlhoročná bežná prax. No permanentný mejkap môže pomôcť aj v prípade kamufláže vitiliga. „Veľa sa hovorí o tetovaní v súvislosti s vysloveným skrásňovaním, ale málo o esteticko-medicínskom tetovaní, teda mikropigmentácii, ktoré vie korigovať aj ostro ohraničené biele škvrny kontrastujúce so zhnednutou pokožkou, známe ako vitiligo. Príčinou jeho vzniku môže byť stres, trauma, prudké opálenie, infekcia či dedičnosť. Vo všeobecnosti ide o autoimúnne reakcie, keď imunitný systém vytvára protilátky proti vlastným pigmentovým bun-

kám. Biele krvinky a protilátky napádajú melanocyty, zničia ich a to spôsobuje depigmentáciu - vitiligo,“ vysvetľuje permanent make-up artistka Miriam Madová.

Miriam sa väčšinu svojej kariéry zameriavala na skrásňovanie žien pomocou vytetovaného mejkapu, no keď natrafila aj na medicínske využitie svojho remesla, začala i týmto spôsobom pomáhať tým, ktorí sa za svoju škvrnitú pokožku hanbia. Sú to nielen ženy, ale aj muži rôzneho veku. „Vitiligo sa totiž objavuje u oboch pohlaví a kedykoľvek počas života. Zvyčajne sa začína medzi desiatym až štyridsiatym rokom, najčastejšie však okolo dvadsiaty. A keď by sme sa mali pozrieť na najčastejšie depigmentované oblasti na tele, je to hlava, šija, krk, axilárne ohyby, chrbty rúk, prsné bradavky, pupok, niekedy aj horné a dolné končatiny,“ vyhlasuje Miriam Madová. Nečudo preto, že zmena vzhľadu spôsobená vitiligom môže ovplyvniť emočnú i psychickú nepohodu človeka. Na toto ochorenie, žiaľ, v súčasnosti neexistujú uspokojivé liečebné metódy. „Pacientom však môže pomôcť paramediciálny permanentný mejkap, teda trvalejšie sfarbenie postihnutej pokožky metódou mikropigmentácie s bezpečnými pigmentmi,“ dáva Miriam nádej pacientom s vitiligom. Ide o jedno až dve percentá populácie, u ktorých sa toto ochorenie vyskytuje.

## NAMIEŠA NA MIERU

Keďže sa tetovaniu venuje roky a veľmi dobre rozumie koloristike, dokáže namiešať identický odtieň pigmentu, ktorý ladí s farbou pokožky daného človeka. Ani tu však nepodceňuje opatrnosť. „Nie je možné vopred zistiť, ako bude pokožka klienta reagovať, preto sa najskôr robí konzultácia a test na malej ploche kože, ktorá nie je viditeľná. Mesiac je nutné počkať na výsledok. Ak je to v poriadku, môžeme tetovať celé plochy. Od ich veľkosti závisí aj počet sedení. Je to veľmi individuálne, v závislosti od pokožky, zdravotného stavu, a najmä hormóny nám všetko ovplyvňujú, takže ku každému pristupujem podľa potreby.“ Na túto techniku sú špeciálne kamuflážne odtiene podob-

**Miriam MADOVÁ,**  
permanent  
make-up  
artistka



**Winnie HARLOW**  
zo svojho ochorenia  
vyťažila a vybudovala  
si kariéru topmodelky.



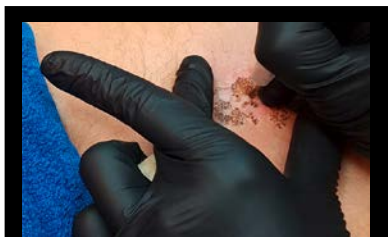
## POKOŽKA S VITILIGOM



Pred Po



Pred Po



### KEDY NIE JE VHDNÉ TETOVAŤ VITILIGOM POSTIHNUTÚ OBLASŤ POKOŽKY?

- ak je vitiligo v procese šírenia, vtedy treba počkať aspoň 1 rok
- keď je pacient opálený, nevidieť prirodzenú farbu pokožky
- Koebnerov fenomén, pri ktorom ide o vznik nových kožných lézií vplyvom poškriabania

né farbe pokožky, takže je Mirkiným umením každému vhodne namixovať ten správny odtieň.

## NEOPAĽOVAŤ!

Čo však, ak sa takto „opravená“ koža opáli? „Oblasti postihnuté vitiligom by sa nemali vystavovať slnečnému žiareniu, pretože pred ním nemajú žiadnu ochranu, keďže im chýbajú melanocyty. No ak sa klient s vitiligom opaľuje, samozrejme, pigment sa nemení s opaľovaním. Len zdravá koža sa opáli, náš tetovaný pigment nie. Výhodou je, že rozdiel bude menší ako pred mikropigmentačným postupom. Pozor však, pokožka tetovaného vitiliga nie je chránená pred UV žiarením,“ varuje Miriam Madová a dodáva,

že ňou dodaný pigment v tomto prípade nie je ochranou. Je to len farbivo, takže klient potrebuje ochranu proti slnečnému žiareniu.

Pochopiteľne, ako každé tetovanie, aj toto časom bledne. Koľko teda esteticko-medicínske tetovanie vydrží? „Jednoznačná odpoveď neexistuje, odporúča sa pravidelné udržiavanie raz ročne. Je to však veľmi individuálne a závisí to od pokožky,“ uzatvára žena, ktorá pomáha zbaviť sa komplexov. A nielen ženám, ale i mužom. Do rúk sa jej zveril Slovák, ktorý si takto dával kamuflovať fľaky v oblasti pier počas pôsobenia v Nemecku a po návrate na Slovensko v tom pokračuje u Miriam. Prečo nie, keď sa estetikej chybičke dá pomôcť? **E**